



**Wir für Brandenburg – Das Feuerwehernetz der Zukunft!**

## **Virtuelles Seminar "Wenn Einsätze unter die Haut gehen - Stressbewältigung nach belastenden Einsätzen"**

Der Landesfeuerwehrverband Brandenburg e.V. unterstützt mit seinen Online-Seminaren die Feuerwehrausbildung. Das Seminar „Wenn Einsätze unter die Haut gehen – Stressbewältigung nach belastenden Einsätzen“ soll wiederholt online Mitgliedern der Feuerwehren des Landes Brandenburg die Möglichkeit geben, sich auf zukünftige kritische Einsätze mental vorzubereiten und die Reaktionen auf besondere Eindrücke daraus einordnen zu können.

**Ziel des Seminars** ist ein Verständnis für die Stärken und Schwächen von Einsatzkräften im Hinblick auf Verarbeitung von Einsatzerfahrungen zu schaffen. Des Weiteren erfahren die Teilnehmer etwas zu Bewältigungsstrategien und können diese mit ihren eigenen Ressourcen abgleichen.

**Referent:** Matthias Mehlhorn

Leiter Einsatz-Nachsorge-Team (ENT)  
Brandenburg

### **Das Seminar umfasst folgende Inhalte:**

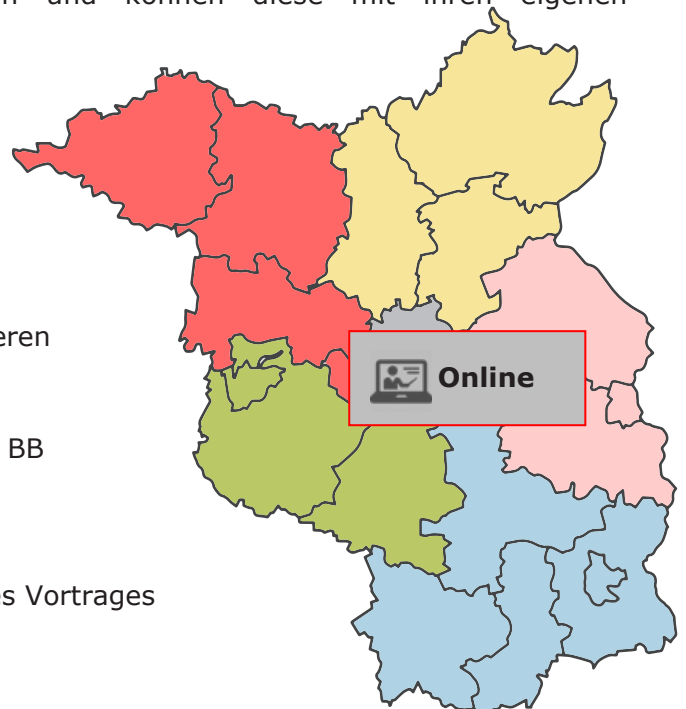
- ▶ Belastende Einsätze, typische Reaktionen und deren Verlauf
- ▶ Stressbearbeitung in der Feuerwehr
- ▶ Struktur, Arbeitsweise und Anforderung des ENT BB
- ▶ Weitere Angebote der PSNV-E (Psychosoziale Notfallversorgung von Einsatzkräften)

**Bonus:** Inklusive ein Handout in verkürzter Form des Vortrages

**Seminar: 27. April 2022 von 18:30 - 20:00 Uhr**

Hiermit melde ich mich zum Seminar verbindlich an.

Die Anmeldung zum Seminar muss bis spätestens **17. April 2022** beim LFV eingegangen sein.



Name, Vorname

Feuerwehr/Funktion

Anschrift

Telefon, E-Mail-Adresse

Ort, Datum

Unterschrift

### **Wichtiger Hinweis!**

Die E-Mail-Adresse bitte leserlich in Druckschrift angeben, da die Zugangsdaten ausschließlich über diese versendet werden.

### **Anmeldung an:**

Landesfeuerwehrverband Brandenburg e.V.  
Verkehrshof 7, 14478 Potsdam  
**per Mail: seminar-anmeldung@lfv-bb.de**  
**per Fax: 0331/201 489 59**